



ANNA PIANTANIDA

- Psicologa psicoterapeuta ad indirizzo psicodinamico con esperienze sia nell'ambito pubblico che in quello privato di percorsi verbali e di arteterapia.
- HA seguito individualmente o in gruppo numerosi pazienti bisognosi di rielaborare verbalmente i propri problemi o di acquisire tecniche di rilassamento e pazienti bisognosi di esprimersi con il disegno o con la rappresentazione teatrale.
- Appassionata di arte, di psicologia e di psicoanalisi, ha partecipato ai lavori dell'International Association for Art and Psychology fondata a Firenze dalla Psichiatra e psicoanalista di fama internazionale Graziella Magherini nel 2010 assistendo a vari convegni, producendo numerosi interventi e ricoprendovi il ruolo di presidente della sezione IAAPS Piemonte.
- Ha contribuito al volontariato culturale diffondendo la sua materia in sedi interessate dell' Unire sia a Torino che fuori Torino
- Ha collaborato con l'Associazione AISF (Associazione Sindrome Fibromialgica) con lezioni online e con articoli sulla sua rivista
- Ha collaborato con l'Ordine Psicologi Piemonte soprattutto accompagnando colleghi con visite guidate a mostre significative.

La mia ricerca continua nella convinzione che grandi artisti e grandi studiosi della psiche umana possano indicare a tutti noi strade di resilienza nelle avversità della vita, di integrazione personale di limiti e possibilità creative, di proiezioni innovative nel futuro.